

Situția	Mesajul transmis	Replici posibile
Când nu știi ce să spui, dar nu vrei să fugi	Nu e o întrebare greșită. Pot vorbi cu tine chiar și fără răspunsuri perfecte.	„E o întrebare bună. Hai să vedem ce pot să-ți explic acum.” „Spune-mi tu ce ai înțeles până acum.” „Nu m-am gândit la asta așa, dar putem vorbi.”
Când subiectul e „prea mare” pentru vârsta copilului	Nu te resping, doar adaptez informația la vârsta ta.	„E ceva ce ține de viața adulților. Pot să-ți explic pe scurt.” „Este un subiect de oameni mari, dar e ok că ai întrebat.” „Nu e ceva ce trebuie să trăiești sau să înțelegi complet acum.”
Când simți că te ia panica (sex, pornografie, versuri explicite)	Emoțiile tale sunt ok. Putem vorbi fără grabă.	„Hai să respirăm puțin și vorbim.” „Nu e nimic în neregulă că ai auzit asta.” „E mai bine că ai venit la mine.”
Când nu vrei să minți, dar nici să intri în detalii	Primești adevărul potrivit vârstei tale.	„Nu știm sigur ce a vrut să spună, dar eu cred că...” „Unii adulți folosesc metafore ca să vorbească despre lucruri intime.” „Este o formă de apropiere între adulți care se iubesc.”
Când copilul insistă și tu simți că ai ajuns la limită	Pot pune pauză fără să închid conversația.	„Putem continua discuția mai târziu, dacă vrei.” „Asta e cât pot să-ți explic acum.” „Revenim la subiect când mai crești puțin.”
Când întrebarea e despre corp (menstruație, organe sexuale)	Corpul nu e rușinos. E normal să vorbim despre el.	„Este un proces normal al corpului.” „Corpurile oamenilor sunt diferite.” „Nu e nimic rușinos în asta.”
Când e vorba despre LGBT sau diversitate	Diferențele sunt normale și respectate.	„Unii oameni se îndrăgostesc de persoane de același sex.” „Asta e normal pentru ei.” „Important e respectul.”
Când apare bullyingul sau body shamingul	Ai dreptul la limite și protecție.	„Comentariile despre corp pot răni.” „Nu e ok să râdem de corpul cuiva.” „Dacă cineva spune ceva care te face să te simți prost, vreau să știu.”

Situația	Mesajul transmis	Replici posibile
Când întrebarea e despre moarte	Emoțiile tale sunt firești și nu ești singur.	„Da, oamenii mor. Știu că e greu.” „E normal să te sperie.” „Putem vorbi despre asta ori de câte ori vrei.”
Replica care „funcționează” aproape mereu	Sunt disponibil și rămân lângă tine.	„Dacă mai ai întrebări, sunt aici.”