

MENIUL MOFTUROSULUI

LUNI: cereale cu lapte, macaroane cu brânză, pizza

MARȚI: cereale cu lapte, mămăligă cu brânză, cartofi prăjiți cu brânză rasă

MIERCURI: cereale cu lapte, 2 linguri de ciorbă de pui cu legume, omletă cu brânză

JOI: mămăligă cu lapte, 2 linguri de ciorbă de pui cu legume, 2 castraveți murați

VINERI: lapte cu pâine prăjită și gem, pulpă de pui cu piure de cartofi, brânză cu gem de prune

SÂMBĂTĂ: mămăligă cu brânză și smântână, 2 linguri de borș de sfeclă cu smântână, grătar de pui cu salată de varză, 1 banană

DUMINICĂ: 3 felii de banană cu ciocolată, 2 linguri de borș de sfeclă cu smântână, 3 fâșii de piept de pui cu 1 castravete murat, orez cu lapte și gem de caise

Cele 5 grupe
alimentare

- pâine, cereale, paste făinoase, orez și cartofi;
- fructe și legume; ■ lactate; ■ carne, pește, mazăre și fasole; ■ grăsimi, sare și zahăr

Notițe

.....

.....